

## Perspektivengespräche für Menschen in Veränderungen

erhalten – wandeln - erneuern

**Die Ausgangssituation:** Arbeits-, und Privatwelt unterliegen tiefgreifenden Wandlungsprozessen. Geradlinige Erwerbs- und Lebensbiografien werden immer seltener, wobei die Anforderungen aus Berufs- und Privatwelt an Komplexität und Schnellebigkeit zunehmen. Die Tragfähigkeit unserer gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und privaten Sicherheitssysteme nimmt ab – die Notwendigkeit sich als individueller Lebens-Gestaltungskünstler zu begreifen, nimmt zu. Es ist Ihnen ein Anliegen, Ihr persönliches Entwicklungspotenzial in Beruf- und Privatwelt zu erkennen, die dafür notwendige Handlungskompetenz zu erwerben und für eine aktive Gestaltung einsetzen zu können. Sie möchten den beruflichen sowie privaten „roten Faden“ in Ihrem Leben bewusst ergreifen und aktiv an Entwicklungsperspektiven arbeiten. In Ihrer Arbeitswelt ist es Ihnen wichtig, Ihre fachlichen und persönlichen Fähigkeiten deutlicher einzubringen und eine erfolgreiche Zusammenarbeit aktiv mitzugestalten. Dafür möchten Sie Ihre persönlichen Stärken nutzen, Ihre Schwächen erkennen und mit ihnen kreativ umgehen können.

**Das Ziel:** Entwicklungspotenzial erkennen – Handlungskompetenz erwerben – Gestaltungsmöglichkeiten aktiv wahrnehmen

**Die Inhalte:**

- Die aktuellen Arbeits-, und/oder Privatsituation klären.
- Die Anforderungen und Erwartungen an Sie den Wünschen und Bedürfnissen von Ihnen gegenüberstellen.
- Aspekte der inneren Zufriedenheit beleuchten.
- Erfahrungen reflektieren und für Veränderung nutzbar machen.
- Blockaden und hindernde Glaubenssätze an das Licht bringen und positiv umformulieren.
- Persönliche Stärken und Schwächen erkennen und entwicklungsfördernd einsetzen.
- Verfestigte Verhaltensmuster erkennen und in Bewegung bringen.
- Den Lebensfaden ergreifen - Entwicklungsperspektiven herausarbeiten.
- Handlungskompetenz erwerben.
- Gestaltungsmöglichkeiten entwickeln.

Konkrete Inhalte und Schwerpunkte werden während des Entwicklungsprozesses abgestimmt.

**Möglicher Ablauf:**

- Einmalig 4 Stunden für die Bestandsaufnahme Ihrer Ausgangssituation.
- Mindestens 4 x 3 Stunden zur Entwicklung neuer Handlungsmöglichkeiten.